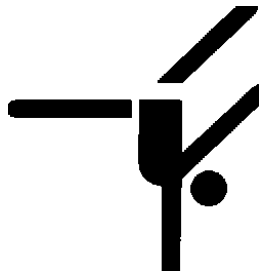


www.axelfries.eu



AXEL FRIES Referent für Geräteturnen	
Hauptstraße 74 D-56244 Sessenhausen	Tel.: +49 2626 92586-01 Fax: +49 2626 92586-03 turnen@axelfries.eu

Angeleitetes Training mit Ihren Kindern oder Jugendlichen

Sie möchten miterleben, wie Ihre Kinder innerhalb kurzer Zeit neue Elemente lernen? Möchten Sie sehen, wie wir unsere Erfahrungen im praktischen Training einsetzen? Möchten Sie neue Ideen, Anregungen und Tipps rund um das Turntraining erfahren? Möchten Sie „neuen Wind“ in Ihr Training bringen?

- ✚ Wir kommen zu Ihnen
- ✚ Sie trainieren unter unserer Anleitung mit Ihren Kindern und Jugendlichen (männlich und weiblich)
- ✚ Wir geben Ihnen Tipps und Anregungen für das Erlernen neuer Bewegungen
- ✚ Wir zeigen, wie man schmerzfrei, nachhaltig und effektiv dehnt (Spagat, Flunder, usw.)
- ✚ Wir unterstützen Sie im Training mit Ihren Kindern und Jugendlichen
- ✚ Wir geben Ihnen „Hausaufgaben“ für die Zeit nach unserem angeleiteten Training
- ✚ Wir kommen gerne wieder!

Laden Sie uns zu einem Trainingswochenende in Ihrer Halle ein. Nach einigen Vorübungen, die Sie mit den Kindern oder Jugendlichen in den Wochen vorher durchgeführt haben, werden wir auf Wunsch mit Ihren Kindern und Ihnen zusammen neue Elemente lernen und zeigen, wie man später weitertrainiert. Ein Trainingswochenende gibt den Teilnehmern wieder neuen Schwung, den Trainern neue Ideen und „alteingefahrene Fehler“ werden ausgebessert.

Wir kommen zu Ihnen. Schreiben Sie uns an: turnen@axelfries.eu

Vergewissern Sie sich in meinem Gästebuch unter www.buchverlag-axelfries.de/questbook, wie Teilnehmer unsere Lehrgänge erlebt haben.

Ich freue mich auf Ihre Nachricht!



Ihr

Axel Fries